

**POWIATOWY INFORMATOR**

**O DOSTĘPNYCH FORMACH**  
**OPIEKI ZDROWOTNEJ,**  
**POMOCY SPOŁECZNEJ**  
**I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ**  
**DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI**  
**PSYCHICZNYMI**  
**W POWIECIE TOMASZOWSKIM**

**2025 rok**

---

## SPIS TREŚCI:

I.	Wstęp	str.3
II.	Dostępne w powiecie tomaszowskim formy opieki zdrowotnej	str.4
1.	Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	str.4
III.	Dostępne w powiecie tomaszowskim formy pomocy społecznej	str.7
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	str.7
2.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	str.8
3.	Domy Pomocy Społecznej	str.9
4.	Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi	str.10
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	str.11
6.	Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej	str.12
IV.	Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności	str.14
V.	Warsztaty Terapii Zajęciowej	str.15
VI.	Placówki oświatowe realizujące m.in zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego	str.18
1.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	str.18
2.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	str.19
VII.	Aktywizacja Zawodowa	str.20

## I. WSTĘP

Przekazujemy Państwu „Powiatowy informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Tomaszowskim”. Dokument ten skierowany jest do osób szukających wsparcia w zakresie problematyki zaburzeń psychicznych, ich rodzin, jak i do osób świadczących pomoc na rzecz innych. Zawiera podstawowe dane na temat instytucji, placówek, służb oraz organizacji pozarządowych działających w wymienionej sferze na terenie powiatu tomaszowskiego.

Jesteśmy przekonani, że Informator dostarczy Państwu niezbędnych informacji i ułatwi wybór właściwej dla Państwa potrzeb instytucji.

**Referat Zdrowia i Spraw Obywatelskich  
Starostwa Powiatowego  
w Tomaszowie Mazowieckim**

Wszelkie uwagi do informacji przedstawionych w Powiatowym Informatorze prosimy zgłaszać do Referatu Zdrowia i Spraw Obywatelskich (pokój nr 118)

Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Mazowieckim

ul. Św. Antoniego 41, mailowo: [zdrowie@powiat-tomaszowski.pl](mailto:zdrowie@powiat-tomaszowski.pl) lub

tel. (44) 724 21 27 wew.118.

## II. DOSTĘPNE W POWIECIE TOMASZOWSKIM FORMY OPIEKI ZDROWOTNEJ

### 1. Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej- w formie ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej. W celu uzyskania pomocy lekarskiej pierwszym miejscem kontaktu powinna być poradnia zdrowia psychicznego, w której przyjmowane są osoby z wszystkimi rodzajami zaburzeń psychicznych. W psychiatrii udziela się porad bez skierowania. Skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego wymagane jest do psychologa i psychoterapeuty.

#### **Leczenie stacjonarne- oddział psychiatryczny (ogólny).**

##### **Leczenie stacjonarne- oddział psychiatryczny (ogólny)**

Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o. ,  
97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 35  
Sekretariat: tel. (42) 24 10 100  
Pokój lekarski: tel. (42) 24 10 102  
Dyżurka pielęgniarek: tel. (44) 725 72 79  
Lekarz dyżurny: tel. 570 138 82  
[psychiatria@tcz.com.pl](mailto:psychiatria@tcz.com.pl)

Oddział psychiatryczny (ogólny dla dorosłych) funkcjonuje w Tomaszowie Maz. od 2001 r. Pacjenci oddziału mają możliwość korzystania na miejscu z konsultacji lekarzy innych specjalności oraz diagnostyki obrazowej i laboratoryjnej. Powstanie oddziału psychiatrycznego na bazie szpitala wielospecjalistycznego jest zgodne z nowoczesnymi trendami w lecznictwie psychiatrycznym i założeniami Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Oddział jest całodobowy, koedukacyjny. Oddział posiada własną Izbę Przyjęć z SOR-em. Pacjenci leczeni są na zasadzie kontraktu z NFZ. W oddziale psychiatrycznym leczeni są pacjenci ze schorzeniami psychicznymi, którzy nie mogą być leczeni w warunkach ambulatoryjnych. Oddział nie posiada terapii uzależnień.

**Leczenie ambulatoryjne- Poradnia Psychologiczna**

Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o., 97-200 Tomaszów Mazowiecki,  
ul. Graniczna 63, I piętro  
tel. (44) 725-72-16

Poradnia Psychologiczna udziela świadczeń w zakresie:

- ✓ diagnozy psychologicznej,
- ✓ porady psychologicznej,
- ✓ psychoedukacji,
- ✓ psychoterapii indywidualnej (sesja).

Poradnia niesie pomoc w takich stanach jak: nerwice lękowe, natręctwa, lęki fobijne i społeczne, depresja, stany podstresowe i pourazowe, stany przemęczenia i wypalenia zawodowego, zaburzenia snu, kryzysy życiowe, strata osoby bliskiej, problemy interpersonalne.

Do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie wystawione przez lekarza psychiatrę lub lekarza POZ, który realizuje świadczenia w ramach kontraktu z NFZ oraz dowód tożsamości.

**Leczenie ambulatoryjne- Poradnia Zdrowia Psychicznego**

Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.,  
97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Graniczna 63  
tel. (44) 725 72 16

Poradnia świadczy usługi medyczne w zakresie diagnostyki i leczenia wszystkich zaburzeń i problemów psychicznych (zaburzenia lękowe, nerwice, depresje, psychozy, uzależnienia, problemy emocjonalne i osobowościowe, problemy w relacjach i związkach). W Poradni Zdrowia Psychicznego pacjent może skorzystać z usług lekarza psychiatry, a także psychologa oraz psychoterapeuty. Lekarz psychiatra udziela porad bez skierowania. Do psychologa i psychoterapeuty wymagane jest skierowanie. Do rejestracji w poradni niezbędny jest dowód tożsamości.

**Leczenie ambulatoryjne- Poradnia Leczenia Uzależnień**

Tomaszowskie Centrum Zdrowia Sp. z o.o.,  
97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Graniczna 63  
tel. (44) 725 72 17

Poradnia zajmuje się diagnozowaniem uzależnień i współuzależnieni w szczególności od alkoholu oraz hazardu, diagnozowaniem syndromu DDA.

Poradnia udziela świadczeń w zakresie: porady terapeutycznej, psychoedukacji, psychoterapii indywidualnej (sesja), psychoterapii grupowej, konsultacji psychiatrycznej. Celem psychoterapii jest wspieranie, motywowanie, pomoc w sytuacjach kryzysowych. Poradnia Leczenia Uzależnień świadczy usługi bez skierowania. Do rejestracji w poradni niezbędny jest dowód tożsamości.

### III. DOSTĘPNE W POWIECIE TOMASZOWSKIM FORMY POMOCY SPOŁECZNEJ

W celu uzyskania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej - w gminach mogą to być Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej, natomiast w Tomaszowie Maz. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

#### 1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tomaszowie Mazowieckim**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Św. Antoniego 41

tel. (44) 725 14 60

[sekretariat@pcpr-tm.pl](mailto:sekretariat@pcpr-tm.pl)

Jest to jednostka organizacyjna, która wchodzi w skład powiatowej administracji zespolonej. Realizuje ona zadania z zakresu pomocy społecznej, a także rehabilitacji społecznej, które mają na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenia trudnych sytuacji życiowych.

Z zakresu **pomocy społecznej** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie prowadzi następujące zadania:

- ✓ organizowanie opieki w rodzinach zastępczych, w tym udzielanie pomocy pieniężnej na częściowe pokrycie kosztów utrzymania umieszczonych w nich dzieci;
- ✓ tworzenia placówek opiekuńczo- wychowawczych, w szczególności rodzinnych, finansowanie kosztów ich funkcjonowania;
- ✓ pomoc w integracji społecznej osobom opuszczającym placówki opiekuńczo- wychowawcze oraz rodziny zastępcze, w tym udzielanie pomocy pieniężnej na pokrycie kosztów związanych z kontynuowaniem nauki oraz tzw. zagospodarowaniem;
- ✓ umieszczenia osób kierowanych do domów pomocy społecznej prowadzonych przez powiat tomaszowski;
- ✓ tworzenie ośrodków wsparcia o charakterze ponadgminnym, w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi, kierowanie osób do tych ośrodków;
- ✓ szkolenie i doskonalenie zawodowe kadr pomocy społecznej z terenu powiatu tomaszowskiego;

Z zakresu **rehabilitacji społecznej** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie prowadzi następujące zadania:

- ✓ dofinansowanie kosztów uczestnictwa osób niepełnosprawnych w turnusie rehabilitacyjnym;
- ✓ dofinansowanie kosztów zaopatrzenia osób niepełnosprawnych w sprzęt ortopedyczny, rehabilitacyjny i środki pomocnicze;
- ✓ dofinansowanie kosztów likwidacji barier architektonicznych, komunikacyjnych i technicznych w miejscu zamieszkania osoby niepełnosprawnej;
- ✓ dofinansowanie imprez z zakresu kultury, rekreacji organizowanych przez organizacje społeczne na rzecz osób niepełnosprawnych;
- ✓ tworzenie warsztatów terapii zajęciowej, nadzór nad działalnością oraz dofinansowanie kosztów funkcjonowania;
- ✓ realizacja programów specjalnych adresowanych do osób niepełnosprawnych.

## 2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Św. Antoniego 41

tel. (44) 724 69 49, infolinia: 800 112 261

sekretariat@pcpr-tm.pl

Do zadań Ośrodka Interwencji Kryzysowej należy:

- ✓ świadczenie usług specjalistycznych, zwłaszcza psychologicznych i prawnych, a także hotelowych osobom i rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej;
- ✓ prowadzenie telefonu zaufania dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej;
- ✓ informowanie o innych instytucjach właściwych do udzielania pomocy, informowanie o prawach i uprawnieniach z zakresu pomocy społecznej;
- ✓ współpraca w zakresie świadczonych usług i prowadzonej działalności z innymi instytucjami i organizacjami społecznymi, w tym przede wszystkim z Policją, Sądem, ośrodkami pomocy społecznej itp.;
- ✓ podejmowanie innych działań zmierzających do rozwiązywania problemów społecznych związanych z sytuacjami kryzysowymi osób i rodzin, w szczególności spowodowanymi przemocą w rodzinie.



### 3. Domy Pomocy Społecznej.

#### **Dom Pomocy Społecznej nr 1**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Polna 56

tel. (44) 724 27 31

tel. (44) 724 26 45

dps@tomaszow.com.pl

#### **Dom Pomocy Społecznej nr 1- Filia**

97- 200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Farbiarska 27/29

tel. (44) 724 51 01

[filia.dps@dps.tomaszow.pl](mailto:filia.dps@dps.tomaszow.pl)

Dom Pomocy Społecznej Nr 1 w Tomaszowie Mazowieckim ul. Polna 56 jest samodzielną jednostką organizacyjną i budżetową o zasięgu ponadgminnym, podległą bezpośrednio Zarządowi Powiatu w Tomaszowie Mazowieckim.

Placówka przeznaczona jest dla **160 osób** w podeszłym wieku oraz przewlekle somatycznie chorych z tym, że:

- **78 miejsc** w budynku przy **ul. Polnej 56** w Tomaszowie Maz. przeznaczonych jest dla **osób przewlekle somatycznie chorych**,

- **82 miejsca** w budynku przy **ul. Farbiarskiej 27/29** w Tomaszowie Maz. przeznaczone są dla osób w **podeszłym wieku**.

Obydwa obiekty otoczone są zielenią z terenami rekreacyjnymi. Budynek pozbawione są barier architektonicznych oraz zainstalowane są stacje monitorowania przeciwpożarowego. Pokoje mieszkalne wyposażone są w instalacje przyzywowe i p/pożarowe. Domy usytuowane są w centrum miasta z bliskim dostępem do placówek kulturalnych i jednostek użyteczności publicznej.

**Dom Pomocy Społecznej nr 2**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 37

tel. (44) 724 32 47

tel. (44) 724 33 59

tel. (44) 724 33 67

[dps2@vernet.pl](mailto:dps2@vernet.pl)

Dom Pomocy Społecznej Nr 2 w Tomaszowie Maz. mieści się przy ul. Jana Pawła II 37. Jest samodzielną jednostką organizacyjną i budżetową o zasięgu ponadgminnym podległą bezpośrednio Zarządowi Powiatu Tomaszowskiego. Placówka przeznaczona jest dla 120 osób w podeszłym wieku-kobiet i mężczyzn. Dom mieści się w budynku trzykondygnacyjnym. Wokół budynku znajdują się tereny spacerowe, umożliwiające mieszkańcom stały kontakt z naturą oraz ścieżka zdrowia dla amatorów czynnego wypoczynku. Dom jest miejscem pozbawionym barier architektonicznych z przestrzenną windą, automatycznie otwieranymi drzwiami, poręczami, uchwyty, wyposażony w instalację przeciwpożarową, system monitorująco-przywoławczy przez 24h. Całość stanowi funkcjonalne rozwiązanie ułatwiające wykonywanie codziennych czynności oraz przemieszczanie się osobom o mniejszej sprawności fizycznej.

**4. Środowiskowy Dom Samopomocy Dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi.****Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Majowa 1/13

tel. (44) 726 03 74, tel. 508 180 534

e-mail: [sds.tomaszow@interia.pl](mailto:sds.tomaszow@interia.pl)

Środowiskowy Dom Samopomocy Dla Osób Z Zaburzeniami Psychicznymi w Tomaszowie Mazowieckim jest jednostką organizacyjną Powiatu Tomaszowskiego. Dom przeznaczony jest dla osób dorosłych przewlekle chorych psychicznie i niepełnosprawnych intelektualnie z terenu powiatu tomaszowskiego wymagających wsparcia i postępowania rehabilitacyjnego zmierzającego do poprawy jakości życia, funkcjonowania i powstrzymania regresji.

Przyjęcie do Środowiskowego Domu Samopomocy następuje na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie na wniosek osoby zainteresowanej lub jej opiekuna.

Uczestnikiem Domu może być osoba posiadająca:

- ✓ Orzeczenie o zaliczeniu do umiarkowanego lub znacznego stopnia niepełnosprawności;
- ✓ Orzeczenie organu rentowego o całkowitej niezdolności do pracy i samodzielnej egzystencji wraz z zaświadczeniem lekarskim, że przyczyną niepełnosprawności jest zaburzenie psychiczne;
- ✓ Zaświadczenie Poradni Zdrowia Psychicznego, w którym stwierdza się, że udział danej osoby w zajęciach terapeutycznych prowadzonych przez Dom wpłynie na poprawę jakości życia i funkcjonowania w środowisku.

## 5. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Cekanowska 5

**Sekretariat** tel. (fax) 44 723-34-89

**Pomoc Społeczna** tel. 44 723-73-53, 44 719 57 59

**Świadczenia Rodzinne** tel. wew. 48, 55

Fundusz Alimentacyjny tel. wew. 23

[sekretariat@mopstm.pl](mailto:sekretariat@mopstm.pl)

Zasadniczym celem działania Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tomaszowie Mazowieckim jest wspieranie osób i rodzin, które z przyczyn obiektywnych nie są w stanie zaspokoić swoich elementarnych potrzeb życiowych. Pomoc społeczna ma na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie są w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Maz. realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej na terenie miasta Tomaszowa Maz., które obejmują w szczególności:

- ✓ tworzenie warunków organizacyjnych funkcjonowania pomocy społecznej, w tym rozbudowę niezbędnej infrastruktury socjalnej;
- ✓ analizę i ocenę zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej;
- ✓ przyznawanie i wypłacanie świadczeń przewidzianych w przepisach prawa;
- ✓ pobudzanie społecznej aktywności w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin;
- ✓ pracę socjalną jako działalność zawodową skierowaną na pomoc osobom i rodzinom w celu wzmocnienia lub odzyskania zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie oraz tworzenia warunków sprzyjających temu celowi.

## 6. Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej.

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Będkowie**

97-319 Będków, ul. Parkowa 3  
tel. (44) 725 70 17, tel. (44) 725 70 12

[gops@bedkow.eu](mailto:gops@bedkow.eu)

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Budziszewicach**

97-212 Budziszewice, ul. J.Ch.Paska 66 A  
tel. (44) 710 23 68

[gops@budziszewice.com.pl](mailto:gops@budziszewice.com.pl)

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerniewicach**

97-216 Czerniewice, ul. Mazowiecka 39  
tel. (44) 710 40 10, tel. (44) 710 41 70

[gopscze@czerniewice.pl](mailto:gopscze@czerniewice.pl)

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowłodzu**

97-215 Inowłódz, ul. Spalska 2  
tel. (44) 710 11 23, tel. 507-164-265

[gops@inowlodz.pl](mailto:gops@inowlodz.pl)

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubochni**

97-217 Lubochnia, ul. Tomaszowska 9  
tel. (44) 710 32 12

[gopslubochnia@onet.pl](mailto:gopslubochnia@onet.pl)

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rokicinach**

97-221 Rokiciny, ul. Tomaszowska 9

tel. (44) 719 59 56

tel. (44) 719 59 57

[gops@rokiciny.net](mailto:gops@rokiciny.net)

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeczyca**

97-220 Rzeczyca, ul. Parkowa 1

tel. (44) 726 07 20

[poczta@gopsrzeczyca.pl](mailto:poczta@gopsrzeczyca.pl)

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tomaszowie Mazowiecki**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Mościckiego 4

tel. (44) 724 64 09

[poczta@gopstomaszow.pl](mailto:poczta@gopstomaszow.pl)**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ujeździe**

97-225 Ujazd, ul. Kościelna24

tel. (44) 710 01 26, tel. (44) 710 18 63

[gops@ujazd.com.pl](mailto:gops@ujazd.com.pl)**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żelechlinku**

97-226 Żelechlinek, Plac Tysiąclecia 2

tel. (44) 712 27 12

[gmina@zelechlinek.pl](mailto:gmina@zelechlinek.pl)

Świadczeniami z pomocy społecznej realizowanymi przez Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej są:

- ✓ świadczenia pieniężne: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy;
- ✓ świadczenia niepieniężne: praca socjalna, składki na ubezpieczenie zdrowotne, składki na ubezpieczenia społeczne, sprawienie pogrzebu, poradnictwo specjalistyczne, schronienie, posiłek, niezbędne ubranie, pobyt i usługi w domu pomocy społecznej.

Głównymi celami pomocy społecznej są:

- ✓ wsparcie osób i rodzin w przezwyciężeniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie w miarę możliwości – do ich życiowego usamodzielniania i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka,
- ✓ zapewnienie dochodu na poziomie interwencji socjalnej – dla osób nie posiadających dochodu lub o niskich dochodach, w wieku poprodukcyjnym i osobom niepełnosprawnym,
- ✓ zapewnienie dochodu do wysokości poziomu interwencji socjalnej osobom i rodzinom o niskich dochodach, które wymagają okresowego wsparcia,
- ✓ zapewnienie profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami patologii społecznej w tym przemocą w rodzinie,
- ✓ integracja ze środowiskiem osób wykluczonych społecznie,
- ✓ stworzenie sieci usług socjalnych adekwatnych do potrzeb w tym zakresie.

## IV. POWIATOWY ZESPÓŁ DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

### **Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Św. Antoniego 41

tel. (44) 724 21 27 wew.409, wew.410, wew.416

[orzekanie@powiat-tomaszowski.pl](mailto:orzekanie@powiat-tomaszowski.pl)

O niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności orzeka Powiatowy Zespół d/s Orzekania o Niepełnosprawności. Właściwość miejscową powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności ustala się na podstawie miejsca stałego pobytu osoby, wobec której ma być wydane orzeczenie.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności zajmuje się:

- ✓ orzekaniem o niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia;
- ✓ orzekaniem o stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia;
- ✓ wydawaniem orzeczeń o wskazaniach do ulg i uprawnień dla osób posiadających orzeczenia o inwalidztwie lub niezdolności do pracy;
- ✓ wydaniem legitymacji dokumentujących niepełnosprawności lub stopień niepełnosprawności.
- ✓ wydawaniem kart parkingowych dla osób niepełnosprawnych.

Do wniosku o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności należy dołączyć:

- ✓ zaświadczenie o stanie zdrowia wypełnione na druku do potrzeb orzekania o niepełnosprawności, wydane nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku;
- ✓ inne dokumenty mogące mieć wpływ na ustalenie niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności (dokumentacja medyczna).

Do wniosku o wydanie orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień należy dołączyć:

- ✓ posiadaną dokumentację medyczną;
- ✓ orzeczenie o inwalidztwie lub niezdolności do pracy;
- ✓ inne dokumenty mogące mieć wpływ na ustalenie wskazań do ulg i uprawnień.

Do wniosku o wydanie legitymacji osoby niepełnosprawnej należy dołączyć:

- ✓ kserokopię posiadanego orzeczenia o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności;
- ✓ inwalidztwie lub niezdolności do pracy;
- ✓ w przypadku osoby, która ukończyła 16 rok życia – 1 zdjęcie.

Osoby Niepełnosprawne mają też szczególne uprawnienia na rynku pracy, a ich pracodawcy mogą ubiegać się o refundację części wynagrodzenia oraz części kosztów osobowych pracodawcy z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Oprócz tego orzeczenie o niepełnosprawności jest też podstawą do starania się o możliwość zatrudnienia w zakładach pracy chronionej, zakładach aktywności zawodowej, a także umożliwia korzystanie z różnych szkoleń specjalistycznych (przygotowania zawodowego w miejscu pracy, stażu), czy udziału w warsztatach terapii zajęciowej.

---

## V. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Warsztaty są wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Warsztat nie jest placówką samodzielną, ale stanowi część większej struktury organizacyjnej wyposażonej w osobowość prawną lub posiadającej zdolność do czynności prawnych. Warsztaty mogą być organizowane przez fundacje, stowarzyszenia lub przez inne podmioty. Na terenie powiatu tomaszowskiego funkcjonują trzy warsztaty terapii zajęciowej skupione przy stowarzyszeniach.

Celem warsztatu jest:

- ✓ aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych,
- ✓ stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Realizacji powyższych celów służy stosowanie technik terapii zajęciowej zmierzających do usamodzielnienia uczestników, poprzez wyposażenie ich w umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, a także rozwijania psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

**Stowarzyszenie Rodzin Dzieci i Osób Niepełnosprawnych**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Majowa 1/13

tel. (44) 725 93 91

**Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu Rodzin Dzieci i Osób Niepełnosprawnych w Tomaszowie Mazowieckim** przygotowują uczestników do podjęcia pracy zawodowej, a przede wszystkim do życia w społeczeństwie. Zajęcia odbywają się w dziewięciu grupach o różnych profilach terapeutycznych: informatycznym, plastycznym, technicznym, stolarskim, haftu i witrażu, szkoły życia, gospodarstwa domowego oraz o profilu artystyczno- muzycznym.

Placówka posiada salę rehabilitacyjną, w której prowadzone są zajęcia rehabilitacyjne. Uczestnicy są również objęci opieką psychologa. Poza szkoleniem zawodowym priorytetem warsztatów jest możliwość podtrzymywania uzyskanych osiągnięć na odpowiednim poziomie, a także kontaktów rówieśniczych i dalszy rozwój społeczny.

Stowarzyszenie oraz warsztaty organizują od kilku lat, dzięki pomocy sponsorów i współorganizatorów, zawody sportowe i imprezy kulturalne. Organizowane są również: wycieczki i biwaki turystyczno- krajoznawcze, spotkania okolicznościowe, zabawy karnawałowe oraz spotkania integracyjne z zaprzyjaźnionymi placówkami i szkołami.

**Fundacja Społeczna „Razem”**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Polna 56 a

tel. (44) 724 67 54, tel. 509 449 414

[wtz.razem@vp.pl](mailto:wtz.razem@vp.pl)

**Fundacja Społeczna „Razem” w Tomaszowie Maz.** prowadzi zajęcia w pięciu grupach: stolarskiej, plastyczno-edukacyjnej, witrażu i rękodzieła, podtrzymywania umiejętności społecznych i fotograficzno-informatycznych. Zajmuje się wykonywaniem prac plastycznych i rękodziełem, np. malowaniem na szkle, płótnie, zdobieniem płytek ceramicznych, makramą, drzeworytem. Uczestnicy pracowni fotograficzno-informatycznej projektują zaproszenia, broszury, ulotki informacyjne, zajmują się dokumentacją fotograficzną uroczystości odbywających się w warsztatach. Prowadzone są również zajęcia edukacyjne, kulinarne i doskonalące umiejętności potrzebne w życiu codziennym.

Codziennym elementem terapii jest rehabilitacja zdrowotna i pomoc psychologiczna. Fundacja Społeczna „Razem” zajmuje się organizowaniem dla swoich uczestników imprez okolicznościowych np. z okazji świąt Bożego Narodzenia, Wielkanocnych, Dnia Kobiet.

Uczestnicy warsztatów biorą udział w olimpiadach sportowych dla osób niepełnosprawnych, występują na przeglądach artystycznych, prezentują swój dorobek na wielu różnych wystawach i konkursach plastycznych, fotograficznych i literackich.



**Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń”**

97-221 Rokiciny, Popielawy 118

tel. (44) 719 71 20

[wtz-rudnik@tlen.pl](mailto:wtz-rudnik@tlen.pl)

Zadaniem **Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych „Pomocna Dłoń” w Popielawach** jest usprawnienie funkcjonowania podopiecznych i przygotowanie ich do prób podjęcia pracy zawodowej, a także stworzenie warunków, by w miarę swoich możliwości uzyskali większą samodzielność i zaradność, zdobyli wiedzę o otaczającym środowisku i umiejętności niezbędne do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym, czuli się bezpieczni i akceptowani w otaczającym świecie. Uczestnicy Warsztatu objęci są 7 godzinną opieką w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej. Dla prawidłowego rozwoju uczestnika tworzony jest indywidualny program rehabilitacji i terapii. Uczestnicy warsztatów terapii zajęciowej podzieleni są na 5 osobowe grupy terapeutyczne, które odbywają zajęcia w czterech pracowniach: pracownia plastyczna, pracownia ogrodniczo- muzyczna, pracownia komputerowo- fotograficzna i pracownia gospodarstwa domowego. Każdy uczestnik Warsztatu w ramach indywidualnego programu, bierze udział w tzw. treningu ekonomicznym, który ma na celu wyposażenie uczestnika w wiedzę z zakresu znajomości pieniędzy, ich siły nabywczej oraz umiejętność operowania nimi. Ponadto trening służy także motywowaniu uczestników do pracy.

---

## VI. PLACÓWKI OŚWIATOWE REALIZUJĄCE M.IN. ZADANIA Z ZAKRESU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

### 1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna.

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tomaszowie Mazowieckim**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Majowa 1/13

Tel. (44) 723 34 86

[sekretariat@ppptm.pl](mailto:sekretariat@ppptm.pl)

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna zajmuje się diagnozą, terapią, profilaktyką, orzecznictwem i doradztwem zawodowym. Opieką objęte są dzieci w wieku od lat 0 do ukończenia edukacji w szkołach ponadgimnazjalnych. Służy wsparciem i fachową pomocą tym, którzy jej oczekują. Teren działania poradni, to: miasto Tomaszów Maz., Gmina Tomaszów Maz., Gmina Będków, Gmina Budziszewice, Gmina Czerniewice, Gmina Inowłódz, Gmina Lubochnia, Gmina Rokiciny, Gmina Rzeczyca, Gmina Ujazd, Gmina Żelechlinek. Specjaliści pracujący w poradni cieszą się autorytetem wśród uczniów korzystających z terapii na terenie placówki i ich rodzin, a także wśród pedagogów szkolnych i nauczycieli.

Gabinety do terapii logopedycznej i pedagogicznej są wyposażone w sprzęt komputerowy wraz z oprogramowaniem i pomocami multimedialnymi, zaś pozostałe gabinety są dość dobrze wyposażone w pomoce dydaktyczne stosownie do rodzaju prowadzonych w nich zajęć.

Poradnia pracuje cały rok kalendarzowy, 5 dni w tygodniu, w godzinach 8 – 18, co umożliwia korzystanie z jej usług dzieciom uczącym się i ich rodzicom pracującym w systemie zmianowym. Zajęcia odbywają się w sali wyposażonej w nowoczesny sprzęt do terapii sensorycznej, zajęć z fizjoterapii oraz w pomoce dydaktyczne do pracy z dziećmi objętymi wsparciem pedagogicznym, psychologicznym i logopedycznym.

## 2. Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy.

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. M. Grzegorzewskiej**  
97-200 Tomaszów Maz., ul. Majowa 1/13  
tel. (044) 724-50-66  
[sekretariat@soswtomaszow.pl](mailto:sekretariat@soswtomaszow.pl)

Specjalny Ośrodek Szkolno- Wychowawczy im. Marii Grzegorzewskiej w Tomaszowie Maz., poprzez edukację i wychowanie spełnia ważną rolę przygotowując dzieci i młodzież niepełnosprawną intelektualnie do samodzielnego udziału w życiu społecznym w integracji ze środowiskiem. Ośrodek w Tomaszowie Mazowieckim jest placówką publiczną dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim, a także z autyzmem, w tym z zespołem Aspergera oraz z niepełnosprawnościami sprzężonymi, zamieszkałej na terenie powiatu tomaszowskiego.

Placówka organizuje i prowadzi również nauczanie indywidualne dla uczniów, którym stan zdrowia uniemożliwia lub znacznie utrudnia uczęszczanie do szkoły. W Ośrodku Szkolno-Wychowawczym, zarówno na poziomie szkoły podstawowej jak i ponadpodstawowej, oprócz obowiązkowych zajęć dydaktycznych, prowadzone są zajęcia rewalidacyjne. Uczniowie mają możliwość uczestniczenia w zajęciach korekcyjno-kompensacyjnych, dydaktyczno-wyrównawczych, logopedii, integracji sensorycznej, terapii autyzmu, terapii ręki i terapii metodą Tomatis. Usprawnianie zaburzonych funkcji oraz utrwalanie wiadomości i umiejętności szkolnych odbywa się z wykorzystaniem aktywizujących metod pracy oraz przy pomocy różnorodnych środków dydaktycznych. Aby uatrakcyjnić proces edukacyjny i pogłębić umiejętności społeczne uczniów, stosowane są atrakcyjne formy oddziaływań, takie jak: wycieczki dydaktyczne i rekreacyjno-turystyczne, dyskoteki, udział w konkursach i przeglądach artystycznych, zawodach sportowych. Taka różnorodność form pracy dydaktyczno- opiekuńczej sprzyja wszechstronnemu rozwojowi uczniów, pozwala nabywać, doskonalić i utrwalać różnorodne umiejętności niezbędne w codziennym funkcjonowaniu. Każdy uczeń ma zapewnione poczucie bezpieczeństwa i akceptacji, co pozwala odbudować wiarę we własne możliwości.

---

## VII. AKTYWIZACJA ZAWODOWA

### **Powiatowy Urząd Pracy w Tomaszowie Mazowieckim**

97-200 Tomaszów Mazowiecki, ul. Św. Antoniego 41

tel. (44) 724 60 79

tel. (44) 724 68 64

tel. 44 724 62 82

[loto@praca.gov.pl](mailto:loto@praca.gov.pl)

Dla osób niepełnosprawnych podjęcie pracy zawodowej oznacza nie tylko poprawę sytuacji materialnej, ale co o wiele ważniejsze - wzrost poczucia własnej wartości. Zatrudnienie jest formą terapii i sprzyja poprawie stanu zdrowia. Osoby bezrobotne niepełnosprawne wg przepisów ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy znajdują się w grupie osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy.

Wobec bezrobotnych chorych psychicznie stosowane są wszystkie usługi i instrumenty rynku Pracy, w szczególności: poradnictwo zawodowe, pośrednictwo, szkolenia. Osoby niepełnosprawne bez względu na przyczyny i rodzaj niepełnosprawności mają prawo do pomocy w zakresie zatrudniania na równi z osobami pełnosprawnymi, zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami. Dzięki realizacji tego prawa możliwa jest integracja zawodowa i społeczna. Praca zgodnie z kwalifikacjami jest podstawowym zabezpieczeniem uczestnictwa osób niepełnosprawnych w życiu społeczno- gospodarczym swojej gminy i powiatu.