

## II Ultramaraton z Nurtem Niepodległości „Pilica – rzeka, która łączy”



### PROGRAM IMPREZY I REGULAMINY KONKURENCJI

**Termin:**

31 maja – 02 czerwca 2019, dzień rozegrania konkurencji: 01.06.2019

**Trasa:**

Tomaszów Mazowiecki – Warka: 119 km

**Organizatorzy:**

Klub Sportowy „AMBER” Tomaszów Mazowiecki

Klub Kajakowy „KOREK” Warka

**Cele maratonu:**

Włączenie środowiska kajakowego w świętowanie odzyskania przez Polskę niepodległości oraz zwiększenie świadomości na temat wydarzeń związanych z odzyskaniem i odbudową państwowości. Wypromowanie długodystansowych biegów kajakowych, jako jednej z form turystyki i sportu kajakowego. Podniesienie sprawności fizycznej, utrzymanie dobrego stanu zdrowia, nie tylko fizycznego, ale także psychicznego wśród uczestników.

**Konkurencje:**

- Ultramaraton na dystansie 119 km
- Sztafeta zespołowa na łącznym dystansie dla zespołu 119 km

Ultramaraton z Nurtem Niepodległości „Pilica – rzeka, która łączy” jest jedną z imprez wchodzących w skład cyklu maratonów długodystansowych Canoa Cup.

**Kierownictwo spływu:**

Komandor – Jakub Tuszyński

Sędzia Główny – Kinga Kępa

Biuro Spływu – Anna Goździk i Aneta Cyniak

## **Program:**

### **Piątek 31 maja 2019 – Tomaszów Mazowiecki**

- od godz. 14:00 – przyjmowanie uczestników na terenie Ośrodka Przystań w Tomaszowie Mazowieckim, ul. PCK 2/4
- godz. 18:00 – 20:00 – weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych
- od godz. 18:00 – 20:00 – weryfikacja łódek (pomiar szerokości), oklejanie naklejką weryfikacyjną
- godz. 20:00 – zebranie komisji organizacyjnej i sędziowskiej
- godz. 21:00 – odprawa Sędziego Głównego z zawodnikami
- godz. 22:00 – cisza nocna

### **Sobota 01.06.2019 – Tomaszów Mazowiecki**

- godz. 5:30 – uroczyste otwarcie Ultramaratonu, podanie informacji startowych, przygotowanie do startu
- godz. 6:00 – start (sposób startu zostanie podany do wiadomości podczas odprawy Sędziego Głównego z zawodnikami)
- godz. 8:00 – wyjazd uczestników sztafety do pierwszej strefy zmian
- godz. 11:00 – wyjazd uczestników sztafety do drugiej strefy zmian
- od godz. 17:00 – wydawanie posiłku regenerującego na mecie
- od godziny 19:30 – wydawanie kolacji
- po 14 h i 30 minutach od startu (najwcześniej o godz. 20:30) – koniec regulaminowego czasu płynięcia. Zamknięcie mety w Warce w Przystani na Winiarach odbędzie się po bezpiecznym dopłynięciu do mety wszystkich zawodników, którzy wypłynęli na trasę z II punktu kontrolnego
- godz. 21:30 – uroczystość wręczenia nagród
- godz. 22:00 – wieczór komandorski

**Uwaga! Istnieje możliwość przewiezienia zawodników do Tomaszowa Mazowieckiego (po godz.22:00)**

### **Niedziela 02.06.2019 – Warka**

- godz. 10:00 – wyjazd do Tomaszowa Mazowieckiego
- do godz. 14:00 – wykwaterowanie z Ośrodka Przystań w Tomaszowie Mazowieckim

## **REGULAMIN**

### **Warunki uczestnictwa**

Warunkiem uczestnictwa w II Ultramaratonie z Nurtem Niepodległości jest ukończenie 18 lat, wypełnienie formularza zgłoszeniowego, opłacenie wpisowego i płynięcie zweryfikowaną łódką (kajak lub kanadyjka). Osoby niepełnoletnie płyną w jednej osadzie z rodzicami lub opiekunami prawnymi, którzy odpowiadają za ich bezpieczeństwo.

Ultramaraton rozgrywany jest w dwóch kategoriach wiekowych:

- Senior – rocznik 1960 i późniejsze,
- Masters – rocznik 1959 i wcześniejsze.

Klasyfikacja Ultramaratonu rozgrywana jest w następujących kategoriach: T-1K, T-2K, T-1M, T-2M, T-2MIX, C-1K, C-1M, C-2K, C-2M, C-2Mix. Warunkiem utworzenia danej kategorii jest zgłoszenie się minimum trzech osad. W przypadku mniejszej liczby osad w danej kategorii, osady klasyfikowane są z kategorią wyższą lub zostanie utworzona kategoria Open. Podczas trwania konkurencji Ultramaraton, nie jest prowadzona klasyfikacja drużynowa.

## Sprzęt

Do startu dopuszczone są kajaki i kanadyjki turystyczne, nie węższe niż 46 centymetrów (mierzone w najszerszym miejscu kadłuba). Kanadyjka rozumiana jest tutaj jako łódka napędzana wiosłem jednopiórowym (pagajem). Uczestnik sam zapewnia sobie sprzęt, na którym startuje (własny lub wypożyczony we własnym zakresie). Łódki muszą być przed startem zweryfikowane przez Sędziego Głównego i opatrzone naklejką weryfikacyjną. Brak naklejki, potwierdzającej pozytywną weryfikację przedstartową, oznacza dyskwalifikację uczestnika.

Te same zasady dotyczą wszystkich konkurencji.

## Wpisowe

Wpisowe wynosi **100,00 zł od osoby** i nie ulega zmianie w miarę zbliżania się terminu imprezy. **Wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi uczestnikom, w przypadku rezygnacji z udziału w imprezie lub dyskwalifikacji.**

Wpłaty należy dokonać **do dnia 27.05.2019** na rachunek:

**Klub Sportowy „Amber”**

**nr 50 1140 2017 0000 4102 1128 8562**

z adnotacją: „Wpisowe Ultramaraton - Imię i Nazwisko”

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- ubezpieczenie od NNW,
- pomoc ekipy asekuracyjnej,
- gorący posiłek na mecie maratonu w Warce,
- poczęstunek podczas wieczoru komandorskiego,
- prowiant na trasie, podczas płynięcia,
- transport osób i sprzętu z punktów kontrolnych, w przypadku rezygnacji z dalszego płynięcia lub przekroczenia limitu czasu,
- transport powrotny osób i sprzętu na miejsce startu do Tomaszowa Maz.,
- medale dla uczestników zawodów,
- puchary i nagrody dla najlepszych zawodników,
- okolicznościową pamiątkę spływową,
- opis regionu i trasy,
- inne pamiątki.

**Uwaga! Organizator zapewnia transport zawodników i sprzętu w przypadku zakończenia płynięcia pomiędzy punktami kontrolnym.**

**Rzeczy, niezbędne uczestnikom na mecie, zostaną przewiezione do Warki.**

**Istnieje możliwość przewiezienia uczestników z Warki do Tomaszowa Mazowieckiego w piątek 31.05.2019, po pozostawieniu samochodu na Przystani na Winiarach i po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorami.**

## Zgłoszenia

Zgłoszenie należy przestać **do dnia 25.05.2019**,

wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego:

<https://www.interankiety.pl/i/kvD1nJYa>

## **Weryfikacja**

Zgłaszający się zostaje uczestnikiem z chwilą osobistego dokonania weryfikacji.

Do weryfikacji potrzebne są dokumenty:

- dowód wpłaty wpisowego,
- dowolny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość (na żądanie),
- obecność opiekuna prawnego, także zweryfikowanego, w przypadku zgłaszania się osoby niepełnoletniej.

Tylko zweryfikowany uczestnik, po okazaniu numeru startowego, zgłasza swoją łódkę do weryfikacji Sędziemu Głównemu.

## **Obowiązki uczestników**

Każdy uczestnik Ultramaratonu z Nurtem Niepodległości ma obowiązek:

- przestrzegać regulaminu,
- posiadać i w widoczny sposób mieć założony podczas płynięcia numer startowy (w osadach kilkuosobowych, numer startowy ma założony zawodnik płynący z przodu),
- płynąć w prawidłowo dobranej i prawidłowo założonej kamizelce asekuracyjnej,
- przestrzegać zakazu spożywania alkoholu na wodzie i nadużywania alkoholu podczas trwania całej imprezy,
- udzielania pomocy innym w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia, w ramach własnego bezpieczeństwa i umiejętności,
- podawać sędziom na punktach kontrolnych numer startowy.

Uczestnicy biorą udział w maratonie na własną odpowiedzialność, a wyrazem przyjęcia powyższego warunku jest własnoręczny podpis na karcie zgłoszenia podczas weryfikacji.

Zawodnicy przez cały czas trwania maratonu mają obowiązek posiadania włączonego telefonu komórkowego oraz posiadania numeru telefonicznego do koordynatora ekipy asekuracyjnej i Sędziego Głównego, które zostaną podane na odprawie, w dniu 31.05.2019. Przerwanie płynięcia należy zgłosić Sędziemu Głównemu telefonicznie.

Zaleca się posiadanie osobistej apteczki w każdej osadzie.

# **REGULAMINY KONKURECJI**

## **ULTRAMARATON NA DYSTANSIE 119 KM**

Ultramaraton odbywa się na rzece Pilicy i nie obejmuje przenosek, a pokonywanie trasy maratonu z przenoszeniem lub przewożeniem łódki jest zabronione. O zajętych miejscach w klasyfikacji Ultramaratonu decyduje czas uzyskany na mecie, po przepłynięciu dystansu 119 km ze startu w Ośrodku Przystań w Tomaszowie Mazowieckim (129,7 km rzeki Pilicy) do mety w Przystani Na Winiarach w Warce (10,9 km rzeki Pilicy), z uwzględnieniem kategorii osady, zgłoszonej podczas weryfikacji, wieku i limitów czasu na dwóch punktach kontrolnych oraz mecie (decyduje czas dopłynięcia do punktu sędziowskiego, a nie jego opuszczenia):

- **I punkt kontrolny** w Nowym Mieście nad Pilicą po 51 km płynięcia (tuż przed mostem na prawym brzegu) – limit czasu 7 godzin od startu

- **II punkt kontrolny** w Białobrzegach po 86 km płynięcia (na przystani WOPR przed mostem na prawym brzegu) – limit czasu 10 godzin i 30 minut od startu
- **meta** (Przystań Na Winiarach, na lewym brzegu rzeki) – limit czasu 14 godzin i 30 minut od startu.

**Uwaga! Dalsze kontynuowanie płynięcia, w przypadku przybycia na punkt kontrolny po upływie limitu czasu, jest surowo zabronione, nawet gdyby zawodnik był przekonany, że „nadrobi” czas na kolejnym odcinku. Zawodnik jest zobowiązany do zejścia z wody. Nie jest możliwe dalsze kontynuowanie płynięcia „na własną odpowiedzialność”.**

Nie jest prowadzona klasyfikacja drużynowa na dystansie Ultramaratonu 119 km. Zabroniona jest wymiana łodzi na trasie. Można zmieniać się miejscami w ramach jednej załogi w tej samej osadzie (w przypadku osad dwuosobowych), pamiętając by zawsze pierwszy w osadzie miał założony numer startowy podczas dopływania do punktu kontrolnego. Pomoc zawodnikowi z zewnątrz jest dozwolona jedynie w szczególnych przypadkach i nie może mieć bezpośredniego wpływu na skrócenie czasu płynięcia osady. Dozwolona jest pomoc wzajemna między zawodnikami.

Ultramaraton odbywa się na zasadach koleżeńskej rywalizacji, w duchu zasady fair play. Skargi i protesty nie będą przyjmowane. Wszystkie kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny.

Wśród wszystkich zawodników, startujących w konkurencji Ultramaraton na dystansie 119 km, którzy przepłynęli cały dystans, z zachowaniem limitu czasu na I i II punkcie kontrolnym, zostanie rozlosowana nagroda główna: kajak firmy PLASTEX. Najlepszy z zawodników otrzyma także nagrodę pieniężną. Każdy z uczestników wyścigu otrzymuje okolicznościowy medal, a zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii puchary oraz nagrody rzeczowe.

## **SZTAFETA ZESPOŁOWA NA ŁĄCZNYM DYSTANSIE 119 KM**

Sztafeta odbywa się na rzece Pilicy i nie obejmuje przenoszek, a pokonywanie trasy maratonu z przenoszeniem lub przewożeniem łódki jest zabronione. Zespół tworzą max. 3 osady w dowolnej kategorii łodzi turystycznej. Zawodnicy startują tylko w łódkach nie węższych niż 46 cm, które pozytywnie przeszły weryfikację Sędziego Głównego i zostały opatrzone naklejką weryfikacyjną.

Osady nie muszą być jednakowe w ramach jednego zespołu (zasada open). Wyłącznie do zespołu należy decyzja na jakich łódkach wystartuje, by zająć jak najwyższą pozycję w konkurencji.

O zajętych miejscach danego zespołu w sztafecie decyduje czas łączny wszystkich osad zespołu, po dopłynięciu na metę ostatniej osady w sztafecie i po ukończeniu przez zespół wszystkich odcinków, z zachowaniem limitów czasu. Odcinki płynięcia dla poszczególnych osad w ramach jednego zespołu nie są sobie równe i wynoszą 51 km (Tomaszów Maz. – Nowe Miasto nad Pilicą), 35 km (Nowe Miasto nad Pilicą – Białobrzegi) i 33 km (Białobrzegi – Warka). Sztafetę obowiązują limity czasowe, ustalone dla wyścigu indywidualnego na dystansie 119 km (ale mierzone dla osady opuszczającej strefę zmian, tzn. przekraczającej linię końca strefy po zmianie):

- **I punkt kontrolny** w Nowym Mieście nad Pilicą po 51 km pływnięcia (tuż przed mostem, na prawym brzegu Pilicy) – limit czasu 7 godzin od startu,
- **II punkt kontrolny** w Białobrzegach po 86 km pływnięcia (na przystani WOPR, przed mostem na prawym brzegu Pilicy) – limit czasu 10 godzin i 30 minut od startu,
- **meta** (Przystań Na Winiarach, na lewym brzegu rzeki) – limit czasu 14 godzin i 30 minut od startu.

W pakiecie startowym zespół otrzymuje jeden numer startowy, który zawodnicy przekazują sobie w strefie zmian, na punktach kontrolnych. Zawodnik z osady, biorącej udział w sztafecie, ma obowiązek płynąć w numerze startowym i w założonym numerze startowym musi opuścić strefę zmian. Można zmieniać się miejscami w ramach jednej załogi w tej samej osadzie (w przypadku osad dwuosobowych), pamiętając by zawsze pierwszy w osadzie miał założony numer startowy podczas dopływania do punktu kontrolnego.

Strefa zmian jest wyznaczona przez sędziego, sposób jej oznaczenia będzie podany na odprawie zawodników. Zawodnicy sztafety przekazują sobie numer startowy w strefie zmian w dowolny sposób: dopuszczona jest zmiana na wodzie lub łądzie. Dopuszczone jest pokonanie przez zespół całego dystansu na tym samym kajaku. Nie jest dozwolona wymiana kajaka na trasie, poza strefą zmian.

Aby zespół mógł kontynuować wyścig, zawodnik wyptywający ze strefy zmian musi posiadać na sobie kamizelkę asekuracyjną, założony numer startowy oraz wyptynąć ze strefy zmian przed upłynięciem limitu czasowego. Udział tego samego zawodnika na więcej niż jednym odcinku sztafety jest dozwolony, z zachowaniem ciągłości pływnięcia. To znaczy, że zawodnik może pokonać dwa bezpośrednio po sobie następujące odcinki, ale nie ma możliwości pływnięcia tylko na I i III odcinku z przerwaniem pływnięcia na odcinku II. Pomoc wzajemna, między zawodnikami jednego zespołu sztafety dozwolona jest tylko w strefie zmian.

**Uwaga! Dalsze kontynuowanie pływnięcia, w przypadku przekroczenia limitu czasu przed opuszczeniem strefy zmian przez osadę zespołu, jest surowo zabronione pod groźbą dyskwalifikacji. Zawodnicy są zobowiązani do zejścia z wody, a zespół nie jest dalej klasyfikowany. Nie jest możliwe dalsze kontynuowanie pływnięcia „na własną odpowiedzialność”.**

Sztafeta odbywa się na zasadach koleżeńskej rywalizacji, w duchu zasady fair play. Skargi i protesty nie będą przyjmowane. Wszystkie kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Sędzia Główny.

Zwycięski zespół otrzyma nagrodę pieniężną. Każdy zawodnik, biorący udział w sztafecie, otrzymuje okolicznościowy medal, a zespoły, które zajęły trzy pierwsze miejsca – także nagrody rzeczowe.

**Uwaga! Członkowie zespołu, biorącego udział w Sztafecie Zespołowej, nie biorą udziału w losowaniu nagrody głównej, nawet gdyby ta sama osada wzięła udział na więcej niż jednym odcinku sztafety.**

## **Organizacyjne postanowienia końcowe**

1. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki lub uszkodzenia sprzętu, które mogą się wydarzyć podczas rozgrywania zawodów.

2. Dojazd na start i odjazd z Tomaszowa Mazowieckiego po zakończeniu imprezy, a także zakwaterowanie w Tomaszowie Mazowieckim lub w Warce odbywa się na koszt własny uczestników.
3. Proponowane bazy noclegowe: Ośrodek Przystań Tomaszów Mazowiecki, ul. PCK 2/4, tel. 44/724-41-88 (miejsce startu), Przystań Na Winiarach w Warce, ul. Spacerowa (miejsce mety), kontakt do rezerwacji noclegu: Mariusz Leszko tel. 515-215-813. Uwaga! Nocleg na Przystani na Winiarach w Warce tylko pod namiotami.
4. Organizator zastrzega sobie prawo skrócenia trasy Ultramaratonu w przypadku wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przetwarzania danych osobowych uczestników na potrzeby przeprowadzenia imprezy i klasyfikacji cyklu Canoa Cup.
6. Dodatkowych informacji udziela Jakub Tuszyński tel. 607-103-550 lub e-mail: pilicaultramaraton@gmail.com

